

نموذج توصيف وتقرير مقرر المهارات الأساسية فى التربية الرياضية والبدنية

كلية رياض الأطفال



جامعة دمهور

مواصفات مقرر : المهارات الأساسية فى التربية الرياضية والبدنية

البكالوريوس فى التربية (رياض اطفال)

البرنامج أو البرامج التي يقدم من خلالها المقرر

لا ينطبق

عنصر رئيسي أم ثانوي

كلية رياض الاطفال (برنامج واحد)

القسم الذي يقدم البرنامج

قسم العلوم الأساسية

القسم الذي يقدم المقرر

الفرقة الأولى

السنة الدراسية/ المستوى

(أ) البيانات الأساسية للمقرر:

المهارات الأساسية فى التربية الرياضية والبدنية

العنوان

لاينطبق

الساعات المعتمدة

٤ ساعات فى الاسبوع

حصص الإرشاد الخاص

٢ ساعة فى الأسبوع

العملي

٤ ساعات فى الاسبوع

اجمالى عدد ساعات المقرر فى الاسبوع

## (ب) البيانات المهنية للمقرر:

### الأهداف العامة للمقرر

بعد دراسة هذا المقرر يمكن تحقيق الأهداف التالية:

- ✚ التعرف باللياقة البدنية العامة، والتمرينات الرياضية اللازمة لتنمية عناصر اللياقة المختلفة عند المعلمة.
- ✚ تنمية وتحسين قوام المعلمة.
- ✚ القياس لعناصر اللياقة عن طريق الاختبارات العلمية وتحديد مستوى لياقة المعلمة والحفاظ عليها.
- ✚ تعريف الطالبة المعلمة بخصائص نمو الطفل الحركية، والمهارات الحركية الطبيعية الأساسية للطفل.

### النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر:

بعد دراسة هذا المقرر تستطيع الطالبة ان تتقن المهارات الآتية:

#### أ- المعرفة والفهم:

- ✚ تتعرف الطالبة على اللياقة البدنية، والتمرينات الرياضية اللازمة لتنمية عناصر اللياقة المختلفة عند المعلمة.
- ✚ تتعرف الطالبة على الأساليب العلمية الجيدة اللازمة لتنمية وتحسين قوام المعلمة.
- ✚ تتعرف الطالبة على خصائص نمو الطفل وخاصة الخصائص الجسمية والحركية.
- ✚ تتعرف الطالبة على المهارات الحركية الطبيعية والأساسية لطفل الروضة.

### ب- المهارات الذهنية:

- ✚ تحلل الطالبة عناصر اللياقة البدنية .
- ✚ تصمم ألعاب صغيرة ومسابقات .
- ✚ تصمم برنامج صحي للقوام الجيد.

### ت- المهارات المهنية والعملية

- ✚ تخطط الطالبة المعلمة برنامج لتنمية عناصر اللياقة البدنية فى التربية الميدانية.
- ✚ تخطط الطالبة المعلمة برنامج للالعاب الصغيرة والمسابقات والمهارات الحركية لطفل الروضة.
- ✚ تخطط الطالبة المعلمة برنامج صحي للقوام الجيد لطفل الروضة .

### ث- المهارات العامة والقابلة للنقل

- ✚ تشارك زملائها كفريق عمل فى تصميم وتطبيق برنامج لتنمية عناصر اللياقة البدنية لطفل الروضة .
- ✚ تشارك زملائها كفريق عمل فى تصميم وتطبيق برنامج للالعاب الصغيرة والمسابقات.
- ✚ تشارك زملائها كفريق عمل فى تصميم وتطبيق برنامج صحي للقوام الجيد لطفل الروضة .

المحتويات:

عدد ساعات التطبيق	عدد المحاضرات	عدد الساعات	الموضوع
٤	٢	٤	١- تعريفات التربية الرياضية والتربية الحركية .
٤	٢	٤	٢- اللياقة البدنية ومكوناتها .
٤	٢	٤	٣- الازواج الاساسية والمشتقة والنداء والاصطلاحات وكتابة التمرين .
٦	٣	٦	٤- التمرينات البنائية الحرة وباستخدام ادوات .
٦	٣	٦	٥- الالعاب الصغيرة والمسابقات .
٦	٣	٦	٦- القوام الجيد والتمرينات التي تحافظ على قوام الفرد وعلاقة القوام بالصحة العامة.

## أساليب التعليم والتعلم:

- ✚ محاضرات.
- ✚ تدريب عملي ( نشاط عملي مع الاستعانة ببيان على المتدرب).
- ✚ معمل المهارات الأساسية في التربية البدنية.
- ✚ لعب الادوار .
- ✚ تعليم الاقران.

## أساليب تقييم الطالبات:

- ✚ درجات اعمال السنة لتقييم المعلومات وتحديد مستوى المعرفة والفهم والمهارات الذهنية والمهنية والعامية والانتظام فى الحضور.
- ✚ درجات التطبيقى لتقييم مستوى الفهم والمعرفة والمهارات المهنية والعملية والمهارات العامة والقابلة للنقل.
- ✚ الامتحان التحريرى لتقييم مستوى الطالبة فى مجال المعرفة والفهم والمهارات الذهنية التى تبرز الفروق الفردية بين الطالبات.

## جدول التقييم:

- ✚ التقييم ١ : اكتشاف معلومات الطالبات وتحديد المستوى عن طريق الاسئلة والاجوبة الاسبوع الاول.
- ✚ التقييم ٢ : طرح الاسئلة والمناقشة الجماعية – الاسبوع الرابع.
- ✚ التقييم ٣ : تكليف الطالبات بعمل ابحاث مصغرة عن مفردات المنهج واختبارات تطبيقية - الاسبوع الثامن.
- ✚ التقييم ٤ : اختبارات شفوية وتحريرية ومناقشات جماعية واختبارات تطبيقية - الاسبوع الثانى عشر.
- ✚ التقييم ٥ : اختبارات شفوية وتحريرية وتطبيقية واعمال السنة – الاسبوع الرابع عشر.

## الوزن النسبي لكل تقييم:

٥٠ %	امتحان الفصل الدراسي التحريري
٣٠ %	امتحان التطبيقي
٢٠ %	امتحان الفصل لاعمال السنة
١٠٠ %	المجموع

## قائمة المراجع:

### مذكرات المقرر:

تقوم بإعدادها الطالبات.

### الكتب الضرورية:

زینب علی عمر "الاسس النظرية والتطبيقات العملية في طرق تدريس التربية الرياضية القاهرة، ١٩٩١.

سلوى عبد الباقي: "اللعب بين النظرية والتطبيق" مطبوعات بيت الخبرة الوطنى ١٩٨٠.

### كتب مقترحة:

سعاد السيد ابراهيم: "محاضرات في المهارات الحركية الاساسة والتعبير الحركى لطفل الروضة" القاهرة، ٢٠٠٥.

زینب خليفة، عباس الرملى: "تربية القوام" دار الفكر العربى، ١٩٩٣.

عزة احمد خليل: "الانشطة فى رياض الاطفال" القاهرة، دار الفكر العربى، ١٩٩٧.

مجلات دورية مواقع إنترنت، إلخ