

علاج تصبغات الأسنان

يعتمد علاج التصبغات فى المقام الأول على معرفة السبب لحدوث الصبغات و من ثم إختيار الطريقة المناسبة للعلاج

علاج التصبغات الخارجية :

١) يتم إزالتها عن طريق إزالة الجير و الإجراءات الوقائية و التنظيف الدورى فى عيادة الأسنان بإستخدام جهاز تفتيت الجير بالموجات فوق الصوتية و التلميع بالفرشاه و المعجون الوقائى



٢) سحل المينا: و هى تقنية أستعمال حمض الهيدرو كلوريك مع جزيئات كربيد السيليكون معجون قابل للإنحلال فى الماء

علاج التصبغات الداخلية :

١. تبييض الأسنان و يشمل التبييض الخارجى أو الداخلى
يستخدم التبييض الخارجى لعلاج الحالات البسيطة لصبغات التتراسيكلين و التبقع الفلورى

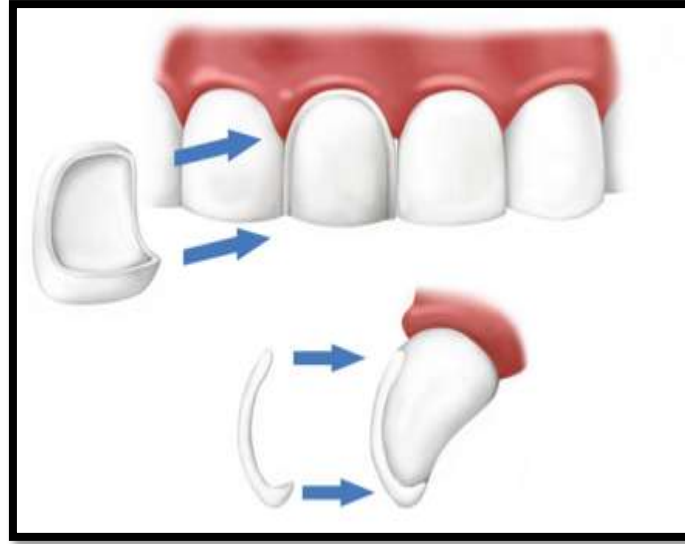


التبييض الداخلى لعلاج التصبغات الناتجة عن نزيف أو تعفن العصب أو تغير اللون
بعد الصدمات

٢. التلبيسات و التيجان : و ذلك لعلاج الحالات المتقدمة من صبغات
التترا سيكلين و التبقع الفلورى و الحالات الأخرى الغير مستجيبة للتبييض



٣. القشور التجميلة (الفينير و اللومينير)



الوقاية من تصبغان الأسنان

(1) يجب الإكثار من شرب المياه بعد تناول القهوة أو الشاي أو المشروبات الغازية مباشرة وذلك لمنع ظهور البقع على الأسنان، كما يجب إبقاء المياه في فمك لمدة دقيقة لتنظيف الفم جيدا من هذه المشروبات. كما ينصح بمضغ العلكة الخالية من السكر بعد تناول هذه المشروبات أيضا حيث يكون له نفس تأثير المياه



٢) أكل الأطعمة التي تحتوى على ألياف مثل التفاح والكمثرى والجزر والكرفس حيث تقطع قطع صغيرة ويتم فركها بين الأسنان، فهي تساعد على إزالة بقايا الطعام الذى يوجد بين الأسنان والذي يسبب التسوس وظهور البقع.



٣) استخدام شفاطة أو ماسة عند شرب الشاي أو القهوة تعد وسيلة فعالة لتجنب بقع الأسنان. حيث ان استخدام الشفاط يؤدي إلي مرور السائل مباشرة إلى الحلق دون المرور على الأسنان.



٤) الإقلاع عن التدخين



٥) تفريش الأسنان اليومي

