

أنفلونزا الخنازير (Swine Flu)

Influenza A (H1N1)

تاريخ ظهور الأنفلونزا

ظهرت اول مرة فى مصر وتسببت فى وباء عام ٢٠٠٩

قبل ابريل ٢٠٠٩ :- كان انتقال العدوى يتم بشكل محدد فى أشخاص لديهم تاريخ مخالطة لخنازير مصابة.

فى ابريل ٢٠٠٩ :- ظهور أعداد كبيرة من الحالات الحديثة لم يكن لهم تاريخ مخالطة لخنازير مصابة مما يدل على انتقال العدوى من شخص لآخر

ثم اعلنت منظمة الصحة العالمية انتهاء الوباء فى اغسطس ٢٠١٠

الفيروس المسبب للمرض

H1N1 هو الفيروس المسبب لإنفلونزا الخنازير وهو فيروس الأنفلونزا A ويتكون الفيروس من الحمض النووي RNA كما يحتوي الفيروس على اثنان من البروتينات السطحية (H,N) مسؤولة عن حدوث العدوى فى العائل وإنتاج فيروسات جديدة، ويعمل البروتين (HA) على لصق الفيروس بالخلايا التي يصيبها ويساعد البروتين (NA) على الانفصال من الخلية التي قامت بإنتاجه .

دور الخنازير فى انتقال الأنفلونزا الموسمية

الخنازير تصاب ب ٤٥٠ مرضا منها ٥٧ مرضا طفيليا وينقل للانسان بمفرده ٢٧ مرضا وبائيا ويشاركه بعض الحيوانات الاخرى فى نقل بقيه الامراض.

+ تنتقل العدوى من خنزير الى اخر عن طريق الجهاز التنفسي

+ تنتقل بالطرق المباشرة (الرذاذ) او غير مباشرة (ملامسه الادوات الملوثة بالفيروس).

+ الخنزير المصاب والحامل للمرض هما المصدران الرئيسيان للعدوى

+ تؤدي العدوى الى تحطيم الخلايا الطلائية وخاصة الانف والقصبه الهوائيه مؤديا الى ظهور الاعراض

الأعراض فى الخنازير

(ارتفاع درجة الحرارة - خمول - عطس وكحة - صعوبة فى التنفس وفقدان الشهية)

واخيرا اصابه الرئتين وخاصة عند نشاط بعض انواع البكتريا - الوفاة

طرق انتشار العدوى

هذا الفيروس يمكنه الانتقال من شخص إلى آخر عند التعرض للرذاذ المتطاير الذي ينبعث من الشخص المصاب بالعدوى عن طريق السعال أو العطس ، وجميع الأدوات والمتعلقات الشخصية من الممكن أن تنقل العدوى من خلال:

(مقابض الأبواب - الاسانسيرات - الريموت كنترول -التليفونات والمحمول - العربات داخل المتاجر- المناديل الورقية الملوثة)

تتراوح فترة العدوى من يوم واحد قبل بداية الأعراض إلى ٧ أيام بعد ظهور الأعراض .

أعراض المرض

الأعراض مشابهة لأعراض الأنفلونزا الموسمية وتتمثل الأعراض الشائعة في (الحمى والرعشة والسعال واحتقان الحلق والصداع والآم بالجسم وضعف عام وقيء وإسهال) تستمر الحمى عادة لمدة ثلاث أيام .

وقد تحدث مضاعفات قد تؤدي إلى الوفاة مثل :-

(التهاب حاد في الرئة (فيروسي أو بكتيري ثانوي) - التهاب العضلات - التهاب عضلة القلب - التهاب المخ)

علامات الخطورة لدى الكبار

(صعوبة أو ضيق في التنفس - ازرقاق الوجه - بلغم دموي - ألم في الصدر - اضطراب في مستوى الحالة الذهنية أو العقلية - ارتفاع في درجة الحرارة لمدة تزيد عن ٣ أيام بالرغم من استخدام الخوافض - أعراض انخفاض ضغط الدم) .

علامات الخطورة لدى الأطفال

(صعوبة أو تسارع النفس - اضطراب الوعي - صعوبة إيقاظ الطفل من النوم بصورة غير معتادة) - ضعف أو عدم الرغبة في اللعب

مقارنة للتفرقة بين أعراض

انفلونزا الخنازير والانفلونزا العادية

أولاً : أعراض الحرارة :-

مع العادية تكون نادرة.....ومع الخنازير تعتبر من أساسيات الاعراض لهذا المرض وقد تستمر في بعض الحالات الي ٣ او ٤ ايام

ثانياً : أعراض السعال :-

مع العادية يكون السعال مصحوب بالبلغم.....ومع الخنازير يكون السعال حاد وبدون بلغم....وهو ما نسميه بالكحة الجافة

ثالثاً : أعراض الأم الجسم والصداع

مع العادية تكون خفيفة ونادرة الحدوث.....ومع الخنازير حادة جدا وتعتبر من اساسيات الاعراض ايضاً

رابعاً : أعراض انسداد الانف

مع العادية تعتبر من الاساسيات ويتلاشي في اسبوع لكن مع انفلونزا الخنازير لا توجد عوارض انسداد اورشح الأنف

خامسا : أعراض القشعريرة

مع العادية تكون نادرة الحدوث.....ومع الخنازير تعتبر من اساسيات الاعراض ايضاً لهذا المرض حيث ثبت ان ٦٠٪ من الحالات عانت منه

سادسا : أعراض التعب والارهاق

مع العادية تعتبر خفيفة الي حد ما.....ومع انفلونزا الخنازير تكون حادة وقوية التأثير وتعتبر ايضاً من العوارض الاساسية للمرض

سابعا : أعراض العطس

مع العادية يعتبر من الاعراض الاساسية.....ومع انفلونزا الخنازير نادر جدا

ثامنا : الأعراض المفاجئة او اللاحقة

مع العادية تتطور الاعراض بشكل بطيء مع مرور الايام.....ومع انفلونزا الخنازير تتطور الاعراض بشكل مفاجئ وسريع في خلال زمن ٣ الي ٦ ساعات فقطفهذه الانفلونزا تضرب الجسم بعنف وتسبب الصداع والالام والحرارة العالية

تاسعا : أعراض الصداع

مع العادية يعتبر الصداع بسيط ونادر الحدوث.....ومع انفلونزا الخنازير يكون الصداع قوي ومتلازم مع اعراض هذا المرض

عاشرا : أعراض التهاب الحلق

مع العادية يعتبر من اساسيات المرض.....ومع انفلونزا الخنازير هذا العارض غير موجود ونادر الحدوث

الحادي عشر : أعراض الأم الصدر او ثقل الصدر

مع العادية يعتبر هذا العارض خفيف وفي بعض الحالات متوسط.....ومع انفلونزا الخنازير حاد وشديد.

| أنفلونزا الخنازير | الأنفلونزا العادية | الأعراض |
|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| أساسية - حرارة عالية | نادرة | الحرارة |
| حادة بدون بلغم - حكة جافة | مع بلغم | السعال |
| حادة جداً - وأساسية | خفيفة ونادرة | آلام الجسم والصداع |
| لا انسداد أو رشح | أساسي ويتلاشى خلال أسبوع | انسداد الأنف والرشح |
| أساسية | نادرة | القشعريرة |
| أساسية - حادة وقوية | خفيفة إلى حد ما | التعب والإرهاق |
| نادر جداً | أساسي | العطاس |
| تتطور بشكل مفاجئ وسريع | تتطور بشكل بطيء مع الوقت | الأعراض المفاجئة واللافتة |
| قوي ومستمر | بسيط ونادر | الصداع |
| نادر | أساسي | التهاب الحلق |
| حاد وقوي | خفيف إلى متوسط | آلام الصدر وثقل الصدر |

الأشخاص الأكثر عرضه للمرض

١. كبار السن (أكبر من ٦٥ عام)
٢. الأطفال (أقل من سنتين)
٣. ذوي الأمراض المزمنة (أمراض القلب و الرئتين - أمراض السكر - انخفاض المناعة (الإيدز) - أمراض الجهاز التنفسي)
٤. الحمل

طرق الوقاية

اتباع أساليب الصحة العامة مثل :-

✚ نظافة الأيدي

✚ تجنب الأماكن المزدحمة

✚ تغطية الفم والأنف أثناء الكحة

✚ المداومة على غسل اليدين جيدا بالماء والصابون بصفة منتظمة و خصوصا بعد السعال أو لعطس أو مصافحة الآخرين

✚ استخدام المنديل عند السعال أو العطس وتغطية الفم والأنف به، ثم التخلص منه في سلة النفايات. وإذا لم يتوفر المنديل فيفضل السعال أو العطس على أعلى الذراع وليس على اليدين.

✚ تجنب ملامسة العينين والأنف والفم باليد، لأنها يمكن أن تنقل الفيروس بعد ملامستها للأسطح الملوثة.

✚ الحرص الدائم علي التهوية الجيدة في الأماكن المغلقة.

✚ الامتناع عن عادة التقبيل أثناء المصافحة

ماذا تفعل إذا أصبت بأعراض الأنفلونزا؟

✚ ضرورة البقاء في المنزل عند ظهور أي أعراض مرضية مع ضرورة التواجد في غرفة منفصلة داخل المنزل لمدة ٧ أيام من بدء ظهور الأعراض

✚ تقليل الاختلاط بالمجتمع قدر المستطاع

✚ تخصيص مخالط واحد بالمنزل لمساعدة

✚ المريض والحفاظ على مسافة لا تقل عن متر عند التعامل مع المريض

✚ غسل أكواب وأواني المريض بالماء والصابون قبل إعادة الاستخدام بواسطة الآخرين.

✚ غسل الأيدي بالماء والصابون باستمرار

معدات الوقاية الشخصية □

(نظارة واقية- قناع جراحي للوجه - قناع عالي الكفاءة (N95-FFP2) - قفازات لاتكس غير معقمة - مرايل بلاستيك)

طرق العلاج والجرعة

- + يستخدم عقار التاميفلو في العلاج والوقاية من انفلونزا A , B في جميع مراحل العمر أكثر من سنتا
- + يعمل على منع البروتين السطحي NA في خلال ٤٨ ساعة.
- + إذا تكاثر الفيروس و أصاب عدد كبير من الخلايا فإن فاعلية العقار تقل بشكل ملحوظ.

الأثار الجانبية Side effects

(غثيان - قيء - اسهال - صداع - ألم بالبطن)

أثار جانبية نادرة الحدوث

(فقدان مفاجئ للوعي - اضطراب في مستوى الحالة الذهنية أو العقلية - هلوسة)

+ يمكن تناول العقار أثناء الحمل ولا يوجد له تأثيرات ضارة على الطفل.



| | |
|---------|--|
| إعداد | أ.د/ نبيل بكير - أستاذ الأمراض المعدية المساعد - كلية الطب البيطرى |
| المادة | أ.د/ إيهاب طلعت - استاذ الأدوية والسموم المساعد - كلية الصيدلة |
| العلمية | د/ عيبر عبد العزيز مدين - مدرس صحة مجتمع - كلية التمريض |
| تنسيق: | هويدا محمد خضر - أخصائى علاقات عامة واعلام |



قطاع خدمة المجتمع

وتنمية البيئة