



جامعة دمهور  
العام الجامعي 2019 – 2020

قسم الفلسفة

الفصل الدراسي الثاني

كلية الآداب

## الفرقة الأولى

م

كود المقرر : (Psy112)

علم النفس العام

المقرر

1

أ.د عادل السعيد البنا

عضو هيئة  
التدريس

موضوعات  
الدراسة البحثية

18-أساليب واستراتيجيات إدارة الضغوط النفسية.  
19-مكونات الانفعالات وأهم النظريات المفسرة لها.  
20-طبيعة وخصائص الذاكرة طويلة وقصيرة المدى.  
21-مفهوم وطبيعة الضغوط النفسية ومجالات تصنيفها.  
22-كيفية مواجهة الضغوط النفسية وفنيات التعامل معها.  
23-الفروع النظرية في علم النفس ومجالات الدراسة فيها.  
24-النضج الانفعالي وأهم سمات الشخص الناضج انفعالياً.  
25-الفروع التطبيقية في علم النفس ومجالات الدراسة فيها.  
26-منهج دراسة الحالة وأساليب جمع البيانات في علم النفس.  
27-أنواع الانفعالات وتأثيراتها وأهم مظاهرها الايجابية والسلبية  
28-طبيعة وخصائص كل من الذاكرة البصرية والسمعية والحركية.  
29-أساليب وتصميمات البحوث الوصفية في دراسة الظواهر النفسية.  
30-أساليب وتصميمات البحوث التجريبية في دراسة الظواهر النفسية.

1-معوقات الإبداع.  
2-أسباب الضغوط النفسية.  
3-تأثيرات الضغوط النفسية.  
4-مصادر الضغوط النفسية.  
5-أعراض الضغوط النفسية.  
6-مفهوم وأبعاد الذكاء الوجداني.  
7-أساليب وطرق تنمية الإبداع.  
8-مفهوم وطبيعة الذكاء الإنساني.  
9-النظريات المفسرة للذكاء الإنساني.  
10-طبيعة وخصائص السلوك الإنساني.  
11-عناصر ومكونات وقوانين الإبداع.  
12-صفات وخصائص الشخص الإبداعي.  
13-أساليب تحسين أداء الذاكرة الإنسانية.  
14-إدارة الانفعالات وطرق السيطرة عليها.  
15-مفهوم وطبيعة وفوائد ووظائف الانفعالات  
16-انفعال القلق وطرق التغلب والسيطرة عليه.  
17-انفعال الخوف وطرق التغلب والسيطرة عليه.



جامعة دمهور  
العام الجامعي 2020 – 2019  
الفصل الدراسي الثاني

قسم الفلسفة

كلية الآداب

1- تنظيم فهرس محتويات المقال البحثي: تحديدها بدقة ومدى ارتباطها بموضوع المقال البحثي. (5 درجات)	ضوابط الدراسة البحثية	
2- شمول عناصر المقال البحثي: تحديدها بدقة ومدى ارتباطها بموضوع المقال البحثي. (5 درجات)		
3- وضوح مقدمة المقال البحثي: أن توضح بشكل مختصر مضمون المقال البحثي وأهميته. (5 درجات)		
4- دقة محتوى المقال البحثي: أن يتناول العناصر التي تم تحديدها مسبقاً ويتضمن عرضاً وافياً لموضوع المقال البحثي. (50 درجات)		
5- استخدام الجداول والصور والأشكال والخرائط التوضيحية أو الأرقام والإحصائيات العلمية. (5 درجات)		
6- خلاصة وخاتمة المقال البحثي: أن تلخص أهم النقاط الواردة في المقال البحثي وتشمل وجهه نظر الطالب وأراءه حول موضوع المقال. (5 درجات)		
7- التوصيات والمقترحات وأهم الجوانب التطبيقية للاستفادة من موضوع المقال البحثي. (10 درجات)		
8- مراعاة القواعد النحوية وعلامات الترقيم ودقة وسلامة اللغة ووضوح العبارات. (5 درجات)		
9- تنظيم المقال البحثي وحسن إخراجها. (5 درجات)		
10- توثيق المراجع والامانة العلمية في كتابة مادة المقال البحثي. (5 درجات)		
نتيجة تقدير درجات المقال البحثي: ناجح ( ) راسب ( )		
	رابط رفع الدراسة البحثية	

أ.د عادل السعيد البنا  
أستاذ ورئيس قسم علم النفس  
وعميد كلية التربية الأسبق جامعة دمهور